

# Internationale



## Deutsche Meisterschaft

**K**raftdreikampf, **B**ankdrücken, **K**reuzheben, **S**trict **C**url

---

Datum: **10. – 12. April 2025**

Veranstalter: WUAP Germany  
Meinhard Schröder  
[meinhard.schroeder@online.de](mailto:meinhard.schroeder@online.de)

Ausrichter: Schwerathletikscheune Barleben  
Dr. Andreas Günther  
39179 Barleben  
[schwerathletikscheune@gmx.de](mailto:schwerathletikscheune@gmx.de)

**Austragungsort:** Sport- und Kulturzentrum  
- Mittellandhallen -  
39179 Barleben



**Wettkampfdisziplinen:** Die IDM wird in den folgenden Disziplinen ausgetragen:

Kraftdreikampf: RAW und EQ getrennt

Einzeldisziplinen: Bankdrücken → RAW und EQ getrennt  
Kreuzheben → RAW und EQ getrennt  
Strict Curl

Mannschaftswertung: 6 Athleten werden pro gemeldete Mannschaft gewertet,  
der genaue Wertungsmodus steht im WUAP Germany  
Regelbuch, Fassung 3, auf Seite 39 unter Punkt 8.2

**Regelwerk:** Regelbuch des WUAP Germany, Fassung 4, Stand 01.01.2025

## **Regelung für deutsche Rekorde:**

Grundlage der Meisterschaft sind die Rekordlisten mit Stand 20.11.2024

## **Regelung für Welt- und Europarekorde:**

Bei dieser IDM können in Abstimmung mit dem Weltverband neue Welt- und Europarekorde aufgestellt werden.

Grundlage sind die Welt- und Europarekordlisten des Weltverbandes mit Stand 08.10.2024.

## **Gewichts- und Altersklassen**

**Gewichtsklassen Männer:** bis 67,5 kg  
bis 82,5 kg  
bis 95 kg  
bis 110 kg  
bis 125 kg  
ab 125,01 kg und darüber

**Gewichtsklassen Frauen:** bis 52 kg  
bis 60 kg  
bis 67,5 kg  
bis 82,5 kg  
ab 82,51 kg und darüber

**Altersklassen Männer / Frauen:** Jugend 16 bis 19 Jahre  
Junioren 20 bis 23 Jahre  
Open 24 bis 39 Jahre  
Master 1 40 bis 49 Jahre  
Master 2 50 bis 59 Jahre  
Master 3 60 bis 69 Jahre  
Master 4 70 bis 74 Jahre  
Master 5 75 Jahre und darüber

**Transgender:** Athleten starten in der Klasse (Männer/Frauen) die im gültigen Ausweisdokument angegeben ist.

**Startberechtigt:** Alle Athleten, mit oder ohne Verein, die bis zum Meldeschluss gemeldet haben und die Startgebühren und das Mitglieds-Jahresticket bezahlt haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an der IDM ist eine Voraussetzung für die Qualifikation des Athleten für internationale Wettbewerbe der Verbände WUAP und GPC im Jahre 2025.

**Meldung:** Die Meldung zur IDM muss für jeden Athleten **mit dem online Meldeformular** erfolgen. Mit der Meldung muss jeder Athlet die Athletenerklärung, die Anlage zum Meldeformular ist, unterschreiben. Eine Meldung ohne diese vom Athleten unterzeichnete Athletenerklärung ist ungültig und wird nicht anerkannt.

**online Meldeformular:** <https://tinyurl.com/IDM2025form>

**Melddaten:** Name, Vorname  
Geburtsdatum  
Disziplin (Angabe: Powerlifting / Einzeldisziplinen; RAW oder EQ)  
– Mehrfachmeldungen sind möglich –  
Gewichtsklasse, Altersklasse  
Verein  
Bestätigung der Athletenerklärung

**Meldeschluss:** **09. März 2025**

**Nachmeldeschluss:** Nachmeldungen werden nicht anerkannt

**E-Mail Kontakt Ausrichter:** [schwerathletikscheune@gmx.de](mailto:schwerathletikscheune@gmx.de)

**Startgebühren:** Open + Master - erster Start 60,00 €, jeder weitere 40,00 €  
Teenager / Junioren - erster Start 45,00 €, jeder weitere 35,00 €

**Bankverbindung für die Startgebühren:**

**Kontoinhaber:** Schwerathletikscheune Barleben GbR

**IBAN:** DE28 8005 3762 1894 1057 33

**BIC:** NOLADE21HAL

Auf dem Einzahlungsbeleg muss der Name des Athleten stehen und Startgeld IDM 2025

**Mitgliedsbeitrag- Jahresticket:**

Teenager / Junioren 10,00 €

Open / Masters 20,00 €

Der Mitgliedbeitrag ist ein Jahresticket. Die Mitgliedschaft ist gültig für alle Wettbewerbe des WUAP und GPC im laufenden Jahr, sie endet automatisch am 31.12. des Jahres.

Bitte Mitgliedsbeitrag für das Jahresticket auf folgende Bankverbindung überweisen:

**Bankverbindung:**

**Kontoinhaber:** Meinhard Schröder  
**IBAN:** DE59 870962140021297046  
**BIC:** GENODEF1CH1

**Wichtiger Hinweis:** Die Startgebühren und die Gebühren für das Jahresticket werden bei Stornierungen nach dem offiziellen Meldeschluss (09. März 2025) und bei Nichtantritt zum Wettbewerb nicht erstattet.

**Zeitplan Waage:**

**Mittwoch, 09. April 2025** 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr für alle Donnerstagstarter

**Donnerstag, 10. April 2025** 07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Donnerstagstarter  
16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Freitagstarter

**Freitag, 11. April 2025** 07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Freitagstarter  
16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Samstagstarter

**Samstag, 12. April 2025** 07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Samstagstarter

**Zeitplan Wettkämpfe:**

**Donnerstag, 10. April 2025:** Eröffnung 09:30 Uhr  
Wettkampfbeginn 10:00 Uhr  
Kraftdreikampf RAW, alle Klassen m/w  
Kraftdreikampf EQ, alle Klassen m/w

**Freitag, 11. April 2025 :** Wettkampfbeginn 09:00 Uhr  
Bankdrücken RAW, alle Klassen m/w  
Kreuzheben EQ, alle Klassen m/w

**Samstag, 12. April 2025:** Wettkampfbeginn 10:00 Uhr  
Bankdrücken EQ, alle Klassen m/w  
Kreuzheben RAW, alle Klassen m/w  
Strict Curl, alle Klassen m/w

**Siegerehrung:** jeweils am Abend eines Wettkampftages  
Urkunden für alle Teilnehmer,  
1. bis 3. Platz: Medaillen,  
Relativsieger: Pokale,  
für die Ermittlung der Relativsieger die Festlegungen im Punkt  
8.1.2 in unserem Regelbuch beachten,  
Mannschaftswertung: Pokale

Die Siegerehrung ist Teil der Wettkampfveranstaltung. Nur Athleten in Sportkleidung werden zur Siegerehrung zugelassen. Athleten die an der Siegerehrung ohne zwingenden Grund nicht teilnehmen erhalten keine Auszeichnungen. Die Medaillen, Pokale usw. werden nicht nachgesandt oder an Dritte übergeben. Wir behalten uns vor bei groben Verstößen gegen den Sportgeist der Veranstaltung den Athleten die nicht zur Siegerehrung erscheinen die Platzierung zu streichen und den in der Ergebnisliste jeweils nachrückenden Starter an deren Stelle zu setzen.

### **Mitgliederversammlung:**

Wir möchten gerne wieder eine Mitgliederversammlung durchführen. Wir orientieren dabei auf den Donnerstag zwischen Wettkampftage und Siegerehrung. Eine genaue Festlegung für den Termin wird aber erst nach Meldeschluss möglich sein.

Vorschläge, auch Termin, oder Themen bitte per E-Mail an [meinhard.schroeder@online.de](mailto:meinhard.schroeder@online.de)

### **Sonstiges:**

Die Anlage „Athletenerklärung und Datenschutz“ ist Bestandteil der Ausschreibung und muss von jedem Starter unterschrieben werden. Die „Athletenerklärung und Datenschutz“ ist im Meldeformular enthalten.

Bitte beachten: Das Online-Meldeformular wird erst gesendet, wenn diese Athletenerklärung bestätigt ist.

Der Zeitplan für Wettkampf- und Waagezeiten ist vorläufig und kann nach Eingang der Meldungen am Meldeschluss bei Bedarf aktualisiert werden. Notwendige Änderungen werden auf der WUAP Germany Web-Seite und in unserer Facebook Gruppe veröffentlicht.

Jeder Starter ist eigenverantwortlich dafür, dass er sich über eventuelle Änderungen im Zeitplan der IDM nach dem Datum des Meldeschlusses informiert.

Auf der Meldeliste erscheint nur, wer die Startgebühr und den Mitgliedsbeitrag bezahlt hat!

Für Verletzungen jeglicher Art sowie für das Abhandenkommen von eigenen Sachen, wird sowohl vom Ausrichter als auch vom Veranstalter keine Haftung übernommen (siehe dazu auch die in der Anlage zur Ausschreibung enthaltene „Athletenerklärung und Datenschutz“).

## Hotels, Übernachtungen

Übernachtungen:

Hotel Sachsen/Anhalt, An der Backhausbreite 1, 39179 Barleben  
Entfernung zur Mittellandhalle: ca. 1,3Km, ca. 3 min. mit Auto, ca. 15 min. laufen

Hotel Bördehof, Magdeburger Straße 42, 39179 Barleben OT Ebendorf  
Entfernung zur Mittellandhalle: ca. 4,4Km, ca. 6 min. mit Auto

Bei Buchungen in diesen Hotels bitte Codewort „Schwerathletikscheune“ angeben.

Weitere Beherbergungsstätten könnt ihr unter:

[www.barleben.de/Startseite/Tourismus/Hotels-und-Pensionen/](http://www.barleben.de/Startseite/Tourismus/Hotels-und-Pensionen/) finden.

### Wichtiger Hinweis:

Bei der Buchung von Übernachtungen zu dieser IDM bitte möglichst daran denken, dass ihr für den Fall, das aufgrund behördlicher Anordnungen, die IDM zu dem gebuchten Termin ausfällt bzw. auf einen anderen Termin verschoben wird; ein kostenfreies Rücktrittsrecht bzw. Umbuchungsrecht mit dem Vermieter der Unterkunft vereinbaren könnt

Wir wünschen eine verletzungsfreie Vorbereitung,  
eine störungsfreie Anreise und spannende  
Wettbewerbe.



WUAP Germany  
Meinhard Schröder



Schwerathletikscheune Barleben  
Dr. Andreas Günther



## Anlage zur Ausschreibung Intern. Deutsche Meisterschaft (IDM) des WUAP Germany 2025

### Athletenerklärung und Datenschutzerklärung

Mit der Meldung zur Internationalen Deutschen Meisterschaft stimme ich als Teilnehmer/ Teilnehmerin, bzw. bei Minderjährigen die Eltern, nachfolgenden Regeln zu:

- den Festlegungen in der Ausschreibung und im Regelwerk des WUAP Germany, welche Grundlage der Meisterschaft sind,
- dass ich vollständig auf eigene Gefahr an den Wettbewerben teilnehme. Mit der Teilnahme an der IDM des WUAP Germany sind Risiken verbunden die zu Verletzungen (auch schwerer Art) für mich führen können. Ich bin mir der Risiken bewusst und akzeptiere diese Risiken,
- dass ich mich bei der Anmeldung zum Wettbewerb an der Waage mit einem gültigen Dokument legitimieren muss, bei Minderjährigen ist die Vorlage einer unterschriebenen Zustimmung der Eltern vorzulegen, und diese Daten verwendet und verarbeitet werden dürfen,
- dass der Veranstalter WUAP Germany, sowie der Ausrichter und Betreiber der Wettkampfstätte keinerlei Haftung für Schäden und Verletzungen sowie Verluste die aus oder in irgendeiner Weise mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Zusammenhang stehen, übernehmen. Dies gilt auch für die Angestellten, Mitarbeiter und Vertreter der genannten Unternehmen, auch wenn die Haftung durch Unachtsamkeit oder Nachlässigkeit der genannten Personen entsteht. Im vollen gesetzlich zulässigen Umfang entbinde, befreie, entlaste und stelle ich den WUAP Germany, den Vorstand, die Mitarbeiter, Organisatoren, Vertreter, Helfer/Spotter/Lader und/oder Berater von jeglicher Haftung frei von allen gegenwärtigen oder zukünftigen Ansprüchen, Forderungen, Rechten oder Klagen oder Klagegründen, ob bekannt oder unbekannt, erwartet oder unvorhergesehen, die aus meiner Teilnahme an den Meisterschaften resultieren oder sich daraus ergeben, für jeglichen Personen- oder Geistesschaden Schmerzen, Verluste oder Schäden jeglicher Art, die ich erleide, einschließlich, aber nicht beschränkt auf, wenn sie durch Handlungen oder Unterlassungen (vorsätzlich oder fahrlässig) der Entschädigungen verursacht wurden.
- Im Falle einer Verletzung können sich Ersthelfer/Mediziner/Sanitäter um mich kümmern, während ich verletzt bin. Sollte ich aufgrund einer Verletzung in einem Krankenhaus oder einer medizinischen Einrichtung behandelt werden müssen, bin ich dafür verantwortlich, meine eigenen Kosten zu tragen.
- dass ich als Athlet sorgsam mit den mir anvertrauten Sportgeräten umgehe und durch die Benutzung der selben keine Beschädigungen an den Einrichtungen, vor allem dem Hallenboden, verursacht werden,
- dass das Startgeld bei Nichtantreten nicht zurückerstattet wird,
- dass die Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten die für den Wettbewerb relevant sind (Anmeldedaten), sowie deren Veröffentlichung in Ergebnis- und Rekordlisten etc. erfolgen darf.
- Außerdem erteile ich mein Einverständnis für die Verwendung von Personenabbildungen meiner Person oder von Kindern für die ich die Erziehungsberechtigung habe, für Veröffentlichungen von Fotos bzw. Filmbeiträgen die in Bezug zur Veranstaltung stehen, wie Pressemitteilungen in Medien aus den Bereichen Druck, Hörfunk, TV, Online-Diensten sowie auf der Homepage des Vereins. Dies gilt auch für den Fall, dass die genannten Medien zur Berichterstattung vor Ort sind.

Ich erkläre, dass ich das Obige gelesen und verstanden habe und übernehme die volle Verantwortung für meine Sicherheit während meiner Teilnahme an diesen Meisterschaften. Ich wurde nicht unangemessen beeinflusst und unterschreibe dieses Formular freiwillig.

Datum:

Name:

Unterschrift Athlet

Unterschrift Eltern: