

WUAP Deutsche Rekorde
Kreuzheben RAW und EQ
Männer und Frauen



Männer Kreuzheben		RAW			EQ		
Teenager	67,5kg	175,0	Ahmed Ratin	IDM 2025	0,0		
	82,5kg	160,0	Janos F. Beyer	IDM 2025	0,0		
	95,0kg	232,5	Hendrik Moldt	IDM 2023	0,0		
	110kg	250,0	Johannes Fiedler	IDM 2023	0,0		
	125kg	0,0			0,0		
	+125kg	0,0			0,0		
Junioren	67,5kg	200,0	Till-Corvin Klösel	WUAP WM23	0,0		
	82,5kg	225,0	Till-Corvin Klösel	IDM 2023	0,0		
	95,0kg	222,5	Arne Becker	IDM 2023	0,0		
	110kg	252,5	Matthias Schuster	IDM 2023	0,0		
	125kg	310,0	Nikita Galenko	IDM 2023	0,0		
	+125kg	240,0	Jonas Kirpeit	WUAP WM23	0,0		
Open	67,5kg	150,0	Nick Schunemann	IDM 2025			
	82,5kg	225,0	Gregor Nebel	IDM 2025	172,5	Lothar Schulze	IDM 2023
	95,0kg	272,5	Lucas John	WUAP WM23	242,5	Klaus-Peter Schiffer	IDM 2023
	110kg	290,0	Nikita Galenko	IDM 2024	222,5	Heiko Wilke	IDM 2023
	125kg	320,0	Burak Kacar	IDM 2023	265,0	Michel Jähnel	IDM 2023
	+125kg	330,0	Ron Krieg	IDM 2024	260,0	Tobias Blankenhorn	WUAP WM23
M1	67,5kg	0,0			195,0	Marcel Mette	IDM 2023
	82,5kg	225,0	Matthias Schröter	IDM 2024	0,0		
	95,0kg	285,0	Mario Meier	WUAP WM23	170,0	Konstantin Glok	GPC WM23
	110kg	300,0	Erik Knöfler	IDM 2023	342,5	Erik Knöfler	IDM 2025
	125kg	300,0	Timo Schütt	IDM 2023	117,5	Rene Fritsch	IDM 2025
	+125kg	260,0	Oliver Dorsch	IDM 2023	240,0	Rene Fiedler	IDM 2023
M2	67,5 kg	165,0	Mirko Jaedtke-Schulze	WUAP EM24	0,0		
	82,5 kg	280,0	Michael Schmidt	WUAP WM25	0,0		
	95 kg	250,0	Michael Schmidt	IDM 2024	260,5	Normann Herrmann	IDM 2024
	110 kg	240,0	Marco Lambrecht	IDM 2023	210,0	Peter Kotschenreuther	IDM 2023
	125 kg	300,0	Rene Falk	IDM 2023	310,0	Timo Schütt	WUAP WM23
	+125 kg	302,5	Timo Schütt	WUAP WM23	0,0		
M3	67,5 kg	162,5	Th.Graf v. Falkenstein	IDM 2023	0,0		
	82,5 kg	200,0	Calin Eschenasy	IDM 2023	155,0	Mieczyslaw Maczka	IDM 2023
	95 kg	227,5	Frank Kutsch	IDM 2023	250,0	Peter Rathke	IDM 2023
	110 kg	220,0	Raymond Cordes	IDM 2025	0,0		
	125 kg	200,0	Andreas Friedel	IDM 2024	0,0		
	+125 kg				0,0		
M4	67,5 kg	125,0	Steffen Burkhard	WUAP EM23	0,0		
	82,5 kg	178,0	Lothar Schulze	IDM 2024	172,5	Lothar Schulze	IDM 2023
	95 kg	180,0	Lothar Schulze	GPC WM23	175,0	Lothar Schulze	GPC WM23
	110 kg	0,0			0,0		
	125 kg	0,0			0,0		
	+125 kg	0,0			0,0		
M5	67,5 kg	0,0					
	82,5 kg	113,0	Dr. W. Jacobi	IDM 2024	0,0		
	95 kg	150,0	Lothar Schulze	GPC EM25	0,0		
	110 kg	0,0			180,0	Heinz Mihoubi	IDM 2023
	125 kg	0,0			0,0		
	+125 kg	0,0			0,0		

WUAP Deutsche Rekorde
Kreuzheben RAW und EQ
Männer und Frauen



Frauen Kreuzheben		RAW			EQ		
Teenager	52 kg	100,0	Lilith Schmidt	IDM 2024	0,0		
	60 kg	110,0	Lilith Schmidt	IDM 2025	0,0		
	67,5 kg	140,0	Nele Knuth	IDM 2025	0,0		
	82,5 kg	150,0	Nele Knuth	WUAP WM25	0,0		
	+82,5 kg	0,0			0,0		
Junioren	52 kg	102,5	Theresa Rühle	WUAP WM23	0,0		
	60 kg	160,0	Chiara Cocina	IDM 2025	0,0		
	67,5 kg	142,5	Jenny Stärke	IDM 2023	0,0		
	82,5 kg	145,0	Lisa Müller	WUAP WM24	0,0		
	+82,5 kg	165,0	Jennifer Maluck	WUAP EM23	0,0		
Open	52 kg	105,0	Sylvia Schmidt	IDM 2023	0,0		
	60 kg	172,5	Marina Schermer	IDM 2024	0,0		
	67,5 kg	150,0	Jana Loureiro Bade	WUAP WM23	0,0		
	82,5 kg	165,0	Victoria Lohnert	IDM 2025	122,5	Manuela Nader	IDM 2023
	+82,5 kg	180,0	Jennifer Maluck	WUAP WM24	0,0		
M1	52 kg	125,0	Sylvia Schmidt	WUAP WM24	0,0		
	60 kg	150,5	Sylvia Schmidt	IDM 2025	0,0		
	67,5 kg	145,0	Sylvia Schmidt	IDM 2025	0,0		
	82,5 kg	0,0			160,0	Kathleen Schult	IDM 2023
	+82,5 kg	155,0	Sabrina Kothe	IDM 2024			
M2	52 kg	0,0			0,0		
	60 kg	125,0	Carmen Dorsch	IDM 2024	0,0		
	67,5 kg	105,0	Elvira Gerland	IDM 2025	0,0		
	82,5 kg	0,0			120,0	Kathrin Ribb	IDM 2023
	+82,5 kg	0,0			117,5	Sabine Kraus	IDM 2023
M3	52 kg	0,0			0,0		
	60 kg	140,0	Lolita Zankl	IDM 2024	0,0		
	67,5 kg	170,0	Lolita Zankl	IDM 2023	107,5	Brigitte Maczka	IDM 2023
	82,5 kg	190,0	Ulrike Ertel	IDM 2024	0,0		
	+82,5 kg	92,5	Petra Schober	WUAP WM25	0,0		
M4	52 kg	0,0			0,0		
	60 kg	90,0	Astrid Fehr	WUAP WM25	0,0		
	67,5 kg	0,0			0,0		
	82,5 kg	0,0			0,0		
	+82,5 kg	0,0			0,0		
M5	52 kg	0,0			0,0		
	60 kg	0,0			0,0		
	67,5 kg	0,0			0,0		
	82,5 kg	0,0			0,0		
	+82,5 kg	0,0			0,0		