

Deutsche Rekorde Bankdrücken EQ - Frauen

Stand 01.12.2021

WOMEN	16 - 17	18 - 19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	0,0	0,0	40,0	57,5	0,0	0,0	0,0	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	0,0	0,0	0,0	65,0	65,0	0,0	0,0	61,5	60,0	62,5	0,0	0,0	0,0
56 kg	0,0	0,0	60,0	105,0	105,0	0,0	0,0	80,0	64,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	0,0	0,0	55,0	93,0	85,0	55,0	45,0	82,5	93,0	65,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	60,0	0,0	100,0	125,0	90,0	90,0	107,5	65,0	92,5	55,5	0,0	0,0	0,0
75 kg	0,0	0,0	90,0	130,5	92,5	100,0	90,5	77,5	75,0	77,5	45,0	50,0	0,0
82,5 kg	0,0	0,0	70,0	132,5	107,5	97,5	100,0	80,0	77,5	77,5	0,0	0,0	0,0
90 kg	0,0	0,0	0,0	145,0	100,0	112,5	110,0	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	0,0	0,0	0,0	97,5	70,5	0,0	80,0	103,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Bankdrücken EQ- Männer

Stand 01.12.2021

MEN	16-17	18-19	Junior	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84
56 kg		62,0	0,0	155,0	155,0	137,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	95,0	93,0	132,5	165,0	165,0	160,0	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	102,5		160,0	185,0	172,5	172,5	135,0	140,5	115,5	135,0	115,0	112,5	0,0
75 kg	140,0	135,0	170,0	275,0	177,5	205,0	172,5	190,0	165,0	155,5	115,0	87,5	0,0
82,5 kg	165,5	175,0	200,0	277,5	185,0	195,0	195,0	182,5	166,5	150,0	125,0	70,0	0,0
90 kg	175,0	190,0	210,0	260,5	250,5	252,5	215,0	220,0	190,0	182,5	157,5	123,0	90,0
100 kg	132,5	230,0	271,0	288,0	272,5	236,0	247,5	242,5	223,0	190,0	162,5	0,0	0,0
110 kg	155,0	105,0	300,0	335,0	300,0	222,5	250,0	235,0	210,0	202,5	170,0	0,0	0,0
125 kg	0,0		262,5	305,5	280,0	280,0	240,0	215,0	190,0	0,0	87,5	87,5	0,0
140 kg		215,0	233,0	312,5	295,0	305,0	242,5	212,5	202,5	125,5	0,0	0,0	0,0
140 + kg	0,0	0,0	210,0	301,5	270,0	225,0	250,0	175,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Bankdrücken EQ - Frauen **Stand 01.12.2021**

WOMEN	16 - 17	18 - 19	
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	60,0 Ella Del 2015		
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

WOMEN	Junior	Open	
48 kg	40,0 Katja Rödel 1998	57,5 Claudia Döring 2006	
52 kg		65,0 Sonja Teske 2005	
56 kg	60,0 Julia Grote 2007	105,0 Luba Rychanova 2001	
60 kg	55,0 Julia Grote 2007	93,0 Ilona Rinas 2014	
67,5 kg	100,0 Anne Dörner 2000	125,0 Wiebke Hinrichsen 2015	
75 kg	90,0 Johanna Becker 2004	130,5 Wiebke Hinrichsen 2019	
82,5 kg	70,0 Sabrina Brandt 2007	132,5 Manuela Hansen 2008	
90 kg		145,0 U. Herchenhain 1998	
90+ kg		97,5 Kirsten Schwade 2016	

WOMEN	40-44	45-49	50-54
48 kg			
52 kg	65,0 Sonja Teske 2005		
56 kg	105,0 Luba Rychanova 2001		
60 kg	85,0 Karin Detlefsen 2000	55,0 Manuela Anger 2008	45,0 Giesela Diecks 2002
67,5 kg	90,0 Angelika Morawski 2005	90,0 Angelika Morawski 2009	107,5 Lolita Zankl 2013
75 kg	92,5 Viola Kongehl 2013	100,0 Viola Kongehl 2014	90,5 Viola Kongehl 2019
82,5 kg	107,5 L. Krüger 2007	97,5 Ingeburg Hagge 2002	100,0 Ingeburg Hagge 2005
90 kg	100,0 Sonja Rabenstein 2017	112,5 Eleonore Lucas 2010	110,0 Eleonore Lucas 2012
90+ kg	70,5 Kerstin Meisner 2012		80,0 Anita Ridl 2017

WOMEN	55-59	60-64	65-69
48 kg	52,5 Inge Kaule 2011		
52 kg	61,5 Inge Kaule 2012	60,0 Inge Kaule 2014	62,5 Inge Kaule 2018
56 kg	80,0 Hildegard Utecht 2007	64,0 Sigrid Tietz 2010	
60 kg	82,5 Ilona Gehringer 2010	93,0 Ilona Rinas 2014	65,0 Ilona Rinas 2017
67,5 kg	65,0 Ilona Gehringer 2010	92,5 Ilona Rinas 2013	55,5 Eva Kurau 2002
75 kg	77,5 Astrid Schröder 2014	75,0 Ursula Eulenstein 2013	77,5 Ursula Eulenstein 2014
82,5 kg	80,0 Gisela Witte 2014	77,5 Ursula Eulenstein 2012	77,5 Ursula Eulenstein 2017
90 kg	95,0 Ingeburg Hagge 2008		
90+ kg	103,0 Ingeburg Hagge 2009	97,5 Kirsten Schwade 2016	

WOMEN	70-74	75-79	80+
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg			
75 kg	45,0 Hella Schuster 2010	50,0 Hella Schuster 2013	
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Deutsche Rekorde Bankdrücken EQ - Männer

Stand 01.12.2021

MEN	16 - 17	18 - 19	
56 kg		62,0 Hendrik Stritzl 2018	
60 kg	95,0 Tim Lichtenwald 2014	93,0 Steffen Haberstock 2011	
67,5 kg	102,5 Tim Lichtenwald 2014		
75 kg	140,0 Marcus Heuer 2008	135,0 Tristan Cianni 2015	
82,5 kg	165,5 Marcus Heuer 2009	175,0 Tristan Cianni 2016	
90 kg	175,0 Marcus Heuer 2009	190,0 Nando Stoll 2006	
100 kg	132,5 Lion Lowag 2016	230,0 Marcus Heuer 2011	
110 kg	155,0 Lion Lowag 2016	105,0 Leif Johannsen 2017	
125 kg			
140 kg		215,0 Ron Krieg 2017	
140+ kg			
MEN	Junior	Open	
56 kg		155,0 Rupert Wick 2009	
60 kg	132,5 Björn Seele 2005	165,0 Reno Karkuschke 2009	
67,5 kg	160,0 Christoph Reinhardt 2006	185,0 Uwe Werner 2003	
75 kg	170,0 Kolja Weiß 2011	275,0 Markus Schick 2002	
82,5 kg	200,0 Stefan Österle 2005	277,5 Markus Schick 2003	
90 kg	210,0 Stefan Österle 2006	260,5 Robin von Zwyzdorf 2018	
100 kg	271,0 Marcus Heuer 2015	288,0 Matthias Joecks 2016	
110 kg	300,0 Marcus Heuer 2012	335,0 Marcus Heuer 2016	
125 kg	262,5 Andre Conrad 2004	305,5 Matthias Joecks 2016	
140 kg	233,0 Nico Gollnick 2013	312,5 Kai-Uwe Göllnitz 2008	
140+ kg	210,0 Christian Möller 2017	301,5 Dietmar Zint 2006	
MEN	40-44	45-49	50-54
56 kg	155,0 Rupert Wick 2009	137,5 Rupert Wick 2013	
60 kg	165,0 Reno Karkuschke 2009	160,0 Rupert Wick 2012	95,0 Reno Karkuschke 2019
67,5 kg	172,5 Uwe Werner 2002	172,5 Kurt Rooch 2005	135,0 J. Dziergwa 2010
75 kg	177,5 Wolfgang Bzdok 2002	205,0 Uwe Werner 2007	172,5 Detlef Riedel 2011
82,5 kg	185,0 Bertold Rien 2003	195,0 Detlef Riedel 2008	195,0 Jürgen Teubner 2008
90 kg	250,5 Arthur Hirner 2002	252,5 Arthur Hirner 2003	215,0 Klaus Krüger 2004
100 kg	272,5 Uwe Haase 2006	236,0 Helmut Kraus 2019	247,5 J. Flett 2010
110 kg	300,0 Mario Biermordt 2003	222,5 Dag Schmidt 2003	250,0 Joachim Flett 2011
125 kg	280,0 Kai-Uwe Göllnitz 2017	280,0 Kai-Uwe Werner 2017	240,0 Andreas Richter 2005
140 kg	295,0 Kai-Uwe Göllnitz 2019	305,0 Kai-Uwe Göllnitz 2019	242,5 Meinhard Schröder 2003
140+ kg	270,0 Mario Böttcher 2000	225,0 Hans-Peter Bruckner 2000	250,0 Hans-Peter Bruckner 2005
MEN	55-59	60-64	65-69
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	140,5 Kurt Rooch 2013	115,5 Hans Klein 2005	135,0 Hans Klein 2009
75 kg	190,0 Hans-J. Kaule 2010	165,0 Hans-J. Kaule 2014	155,5 Reinhold Sack 2012
82,5 kg	182,5 Detlef Heinrich 2013	166,5 Wolfgang Seiler 2016	150,0 Reinhold Sack 2012
90 kg	220,0 Klaus Krüger 2010	190,0 Klaus Krüger 2012	182,5 Roland Schubert 2007
100 kg	242,5 Joachim Flett 2013	223,0 Ulfert Rinas 2019	190,0 Lothar Borisch 2010
110 kg	235,0 Franz Dythiewicz 2002	210,0 Ulrich Vetter 2012	202,5 Ulrich Vetter 2017
125 kg	215,0 Krystian Slosarek 2014	190,0 Klaus Grosser 2018	
140 kg	212,5 Karl Heinz May 2012	202,5 Simon Reitzle 2012	
140+ kg	175,0 Wolfgang Toussaint 2005		125,5 Peter Schwarz 2006
MEN	70-74	75-79	80-84
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	115,0 Hans Klein 2016	112,5 Hans Klein 2016	
75 kg	115,0 Wolfgang Höckendorf 2016	87,5 Bernhard Gromadecki 2012	
82,5 kg	125,0 Merta Konrad 2010	70,0 Gerd Meyerhofer 2014	
90 kg	157,5 Roland Schubert 2010	123,0 Merta Konrad 2016	
100 kg	162,5 Frieder Hachenberger 2013		90,0 Konrad Merta 2018
110 kg	170,0 Helmut Reimann 2021		
125 kg	87,5 Peter Schwarz	87,5 Peter Schwarz	
140 kg			
140+ kg			