

Deutsche Rekorde Bankdrücken RAW - Frauen

Stand 01.12.2021

WOMEN	16 - 17	18 - 19	0,0	Jun	Open		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	52,5	0,0	0,0	0,0
52 kg	65,0	50,0	0,0	70,0	70,0	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	55,5	60,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	45,0	37,5	0,0	57,5	65,0	0,0	55,0	0,0	0,0	0,0	55,0	56,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	0,0	55,0	0,0	40,0	102,5	0,0	72,5	0,0	50,0	42,5	75,0	50,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	45,0	62,5	0,0	67,5	115,0	0,0	70,0	0,0	105,0	115,0	115,0	53,0	45,0	50,0	0,0
75 kg	57,5	60,0	0,0	85,0	120,0	0,0	75,0	87,5	0,0	120,0	75,0	75,0	0,0	52,5	0,0
82,5 kg	0,0	0,0	0,0	0,0	148,0	0,0	0,0	103,0	117,5	72,5	0,0	80,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	0,0	0,0	0,0	70,0	145,0	0,0	0,0	0,0	55,0	75,0	0,0	75,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	0,0	0,0	0,0	60,0	142,5	0,0	87,5	82,5	90,0	0,0	85,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Bankdrücken RAW - Männer

Stand 01.12.2021

Männer	16 - 17	18 - 19	0,0	Jun	Open		40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	75,5	72,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	80,0	80,0	0,0	105,0	110,0	0,0	0,0	110,0	96,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	97,5	125,0	0,0	150,0	162,5	0,0	106,5	108,0	117,5	115,0	100,0	115,0	105,0	110,0	47,5
75 kg	112,5	135,0	0,0	165,0	183,0	0,0	130,0	147,5	150,0	140,0	137,5	130,0	120,0	84,0	68,0
82,5 kg	125,0	165,0	0,0	185,0	193,0	0,0	180,0	150,0	146,0	146,0	150,0	133,0	125,0	70,0	72,5
90 kg	130,0	160,0	0,0	180,0	212,5	0,0	185,0	172,5	165,5	165,5	160,0	144,0	150,0	105,0	0,0
100 kg	160,0	170,0	0,0	192,5	238,0	0,0	215,0	210,0	210,0	195,5	195,0	165,0	150,0	117,5	0,0
110 kg	200,0	210,0	0,0	195,5	235,0	0,0	205,0	220,0	200,0	182,5	178,0	165,0	152,5	117,0	0,0
125 kg	165,0	230,0	0,0	250,0	250,5	0,0	212,5	190,0	212,5	197,5	170,5	0,0	120,0	125,0	0,0
140 kg	155,0	187,5	0,0	200,0	252,5	0,0	230,0	240,0	200,0	187,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 + kg		0,0	0,0	240,0	242,5	0,0	242,5	230,0	150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Bankdrücken RAW - Frauen

Stand 01.12.2021

Frauen	16 - 17	18 - 19	
48 kg			
52 kg	65,0 Angelina Kluczniok 2018	50,0 Kristina Neumaier 2017	
56 kg	45,0 Theresa Hainschink 2014	37,5 Rafaela Gaki 2016	
60 kg		55,0 Marie-Theres Junge 2015	
67,5 kg	45,0 Ella Del 2015	62,5 Joe-Ann Kammer 2019	
75 kg	57,5 Nathaly Kurtz 2015	60,0 Joe-Ann Kammer 2018	
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			
Frauen	Junioren	Open	
48 kg			
52 kg	70,0 Monique Siwek 2019	70,0 Monique Siwek 2019	
56 kg	57,5 Karin Reingruber 2018	65,0 Daniela Adamkewics 2016	
60 kg	40,0 Amanda John 2016	102,5 Marina Schermer 2021	
67,5 kg	67,5 Marlies Götze 2014	115,0 Lolita Zankl 2018	
75 kg	85,0 Melanie Madsen 2016	120,0 Lolita Zankl 2017	
82,5 kg		148,0 Nadia Otter 2018	
90 kg	70,0 Jennifer Maluck 2021	145,0 Nadia Otter 2017	
90+ kg	60,0 Melanie Bukow 2018	142,5 Sabine Allner 2021	
Frauen	40-44	45-49	50-54
48 kg			
52 kg			
56 kg	55,0 Irina Höppner-Schmalz 2019		50,0 Heidrun Woltjen 2015
60 kg	72,5 Daniela Adamkewicz 2017		105,0 Lolita Zankl 2013
67,5 kg	70,0 Kailla Tillack 2013		65,0 Trixi Berg 2017
75 kg	75,0 Patricia Friedrich 2017	87,5 Katrin Golisch 2018	117,5 Katrin Ripp 2021
82,5 kg		103,0 Katrin Ribb 2019	55,0 Anne-Kathrin Miegel 2016
90 kg			90,0 Michaela Pannekamp 2016
90+ kg	87,5 Susanne Güler 2019	82,5 Michaela Pennekamp 2016	
Frauen	55-59	60-64	65-69
48 kg			52,5 Inge Kaule 2021
52 kg	55,0 Inge Kaule 2010	55,5 Inge Kaule 2017	60,0 Inge Kaule 2019
56 kg		55,0 Sigfried Tetz 2010	56,0 Sigrid Sack 2016
60 kg	42,5 Margit Flett 2017	75,0 Ilona Rinas 2015	50,0 Ingrid Cedel 2013
67,5 kg	115,0 Lolita Zankl 2018	115,0 Lolita Zankl 2019	53,0 Ingrid Cedel 2016
75 kg	120,0 Lolita Zankl 2017	75,0 Ursula Eulenstein 2014	75,0 Ursula Eulenstein 2014
82,5 kg	72,5 Gisela Witte 2015		80,0 Ursula Eulenstein 2016
90 kg	75,0 Gisela Witte 2017		75,0 Ursula Eulenstein 2016
90+ kg		85,0 Kirsten Schwade 2016	
Frauen	70-74	75-79	80+
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	45,0 Ingrid Cedel 2017	50,0 Hella Schuster 2015	
75 kg		52,5 Hella Schuster 2013	
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Deutsche Rekorde Bankdrücken RAW - Männer

Stand 01.12.2021

Männer	16 - 17	18 - 19	
56 kg	75,5 Pascal Drews 2014	72,0 Hendrik Stritzl 2018	
60 kg	80,0 Delil Taskiran 2011	80,0 Nico Carstens 2018	
67,5 kg	97,5 Julian Vigh 2013	125,0 Julian Vigh 2016	
75 kg	112,5 Marouan Benzadi 2016	135,0 Julian Vigh 2016	
82,5 kg	125,0 Eric Benik 2017	165,0 Christian Alijew 2012	
90 kg	130,0 Eric Benik 2017	160,0 Eric Benik 2019	
100 kg	160,0 Nils-Mario Biermordt 2017	170,0 Fabian Baum 2016	
110 kg	200,0 Herbert Czeplinski 2016	210,0 Herbert Czeplinski 2017	
125 kg	165,0 Max Enin 2019	230,0 Herbert Czeplinski 2018	
140 kg	155,0 Ron Krieg 2014	187,5 Ron Krieg 2018	
140+ kg			

Männer	Junioren	Open	
56 kg		105,0 Rupert Wick 2014	
60 kg	105,0 Florian Glanz 2012	110,0 Rupert Wick 2013	
67,5 kg	150,0 Andrew Ficco 2018	162,5 Nino Kuhn 2019	
75 kg	165,0 Kolja Weiß 2011	183,0 Jeffrey Podszuweit 2014	
82,5 kg	185,0 Gerrit Scheel 2015	193,0 Gerrit Scheel 2017	
90 kg	180,0 Marvin Engel 2017	212,5 Christoph Scheel 2013	
100 kg	192,5 Nick Mollecker 2018	238,0 Jan Habert 2019	
110 kg	195,5 Erik Quitenski 2019	235,0 Oliver Beck 2011	
125 kg	250,0 Herbert Czeplinski 2019	250,5 Burak Kacar 2017	
140 kg	200,0 Max Madsen 2016	252,5 Peter Hullin 2017	
140+ kg	240,0 Dietmar Zint 2017	242,5 Ingo Czeplinski 2013	

Männer	40-44	45-49	50-54
56 kg		105,0 Rupert Wick 2014	
60 kg		110,0 Rupert Wick 2013	96,0 M. Jaedtke-Schulze 2019
67,5 kg	106,5 Reno Karkuschke 2012	108,0 Steffen Gieseke 2018	117,5 Jürgen Dziergawa 2013
75 kg	130,0 Ronny Stein 2017	147,5 Michael Schmidt 2019	150,0 Sylvio Dölz 2010
82,5 kg	180,0 Jeffrey Podszuweit 2017	150,0 Cavit Yilmaz 2013	146,0 Rainer Frese 2011
90 kg	185,0 Jeffrey Podszuweit 2019	172,5 Alexander Benik 2020	165,5 R. Renneberg 2011
100 kg	215,0 Jan Habart 2018	210,0 Uwe Haase 2012	210,0 Uwe Haase 2014
110 kg	205,0 Lars Teufel 2019	220,0 Lucas Ronald 2016	200,0 Frank Schütze 2017
125 kg	212,5 Michael Schrott 2012	190,0 Harald Kraft 2016	212,5 Frank Schütze 2016
140 kg	230,0 Heiko Götz 2021	240,0 Harald Kraft 2017	200,0 Jeffri Höllenreiner 2016
140+ kg	242,5 Ingo Czeplinski 2013	230,0 Ingo Czeplinski 2015	150,0 Michael Titzelsberger 2019

Männer	55-59	60-64	65-69
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	115,0 Jürgen Dziergawa 2015	100,0 Burkhard Steffen 2014	115,0 Hans Klein 2011
75 kg	140,0 Uwe Herfort 2018	137,5 Hans-Jürgen Kaule 2016	130,0 Reinhold Sack 2013
82,5 kg	146,0 Hartmut Ewert 2018	150,0 Wolfgang Seiler 2015	133,0 Gerd Müller 2018
90 kg	165,5 Frank Kutzsch 2015	160,0 Frank Kutzsch 2017	144,0 Frank Kutzsch 2021
100 kg	195,5 Joachim Flett 2013	195,0 Axel Gersdorf 2010	165,0 Kurt Schoula 2018
110 kg	182,5 Lutz Wandt 2018	178,0 Thomas Riehl 2014	165,0 Kurt Schoula 2018
125 kg	197,5 Rainer Volkmann 2019	170,5 Klaus-Robert Franck 2016	
140 kg	187,5 Peter Sammrey 2011		
140+ kg			

Männer	70-74	75-79	80+
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	105,0 Hans Klein 2016	110,0 Hans Klein 2018	47,5 Dieter Schweitzer 2018
75 kg	120,0 Reinhold Sack 2017	84,0 Gerd Cedel 2019	68,0 Günther Wachs 2018
82,5 kg	125,0 Reinhold Sack 2016	70,0 Paun Rankovic 2018	72,5 Werner Jacobi 2021
90 kg	150,0 Roland Schubert 2011	105,0 Siegfried Wege 2019	
100 kg	150,0 Roland Schubert 2012	117,5 Dr. Heiner Schildbach 2018	
110 kg	152,5 Helmut Reimann 2021	117,0 Dr. Heiner Schildbach 2018	
125 kg	120,0 Hans-J. Kuhlmeier 2015	125,0 Hans-J. Kuhlmeier 2018	
140 kg			
140+ kg			