

**WUAP Deutsche Rekorde**  
**Bankdrücken EQ**  
**Männer und Frauen**

Stand 20.11.2024

Männer	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67,5kg	0,0	0,0	0,0	90,0	0,0	0,0	0,0	115,0
82,5kg	182,5	0,0	0,0	162,5	182,5	140,0	112,5	0,0
95kg	200,0	125,0	0,0	297,5	225,0	225,0	122,5	0,0
110kg	300,0	147,5	300,0	320,0	302,5	200,0	182,5	0,0
125kg	360,0	0,0	85,0	182,5	190,0	0,0	0,0	0,0
+125kg	230,0	0,0	0,0	210,0	0,0	260,0	0,0	0,0

Frauen	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0
67,5kg	0,0	0,0	0,0	0,0	75,0	40,0	0,0	0,0
82,5kg	75,0	0,0	145,0	0,0	115,0	0,0	0,0	0,0
+82,5kg	210,0	0,0	0,0	205,0	105,0	0,0	0,0	0,0

Männer	Open		
67,5kg			
82,5kg			
95kg	200,0	Klaus-Peter Schiffer	IDM 2023
110kg	300,0	Marlon Mrela	IDM 2023
125kg	360,0	Martin Kries	IDM 2023
+125kg	230,0	Andre Schober	IDM 2024

Männer	Jugend		
67,5kg			
82,5kg			
95kg	125,0	Lennox Walter	IDM 2024
110kg	147,5	Niklas Wissel	IDM 2024
125kg			
+125kg			

Männer	Junioren		
67,5kg			
82,5kg			
95kg			
110kg	300,0	Kevin Loboda	IDM 2024
125kg	85,0	Nick Martens	IDM 2023
+125kg			

Männer	M1 40-49		
67,5kg	90,0	Marcel Mette	IDM 2023
82,5kg	162,5	Branko Kautz	IDM 2024
95kg	297,5	Daniel Kaufmann	WUAP WM24
110kg	320,0	Henning Tiedje	WUAP WM24
125kg	182,5	A. Senger-Bruno	IDM 2023
+125kg	210,0	Rene Fiedler	IDM 2023

Männer	M2 50-59		
67,5kg			
82,5kg	182,5	Steffen Reisbach	IDM 2023
95kg	225,0	Normann Herrmann	IDM 2024
110kg	302,5	Helmut Kraus	WUAP WM24
125kg	190,0	Heiko Wilke	IDM 2023
+125kg			

Männer	M3 60-69		
67,5kg			
82,5kg	140,0	Uwe Herfort	IDM 2023
95kg	225,0	Uwe Haase	WUAP WM24
110kg	200,0	Kristian Slosarek	IDM 2023
125kg			
+125kg	260,0	Dirk Lauber	GPC EM24

Männer	M4 70-74		
67,5kg			
82,5kg	112,5	Mieczyslaw Maczka	GPC WM24
95kg	122,5	Mieczyslaw Maczka	WUAP WM24
110kg	182,5	Helmut Reimann	IDM 2024
125kg			
+125kg			

Frauen	Open		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg	75,0	Lisa Brunow	IDM 2024
+82,5kg	210,0	Sabine Allner	IDM 2024

Frauen	M1 40-49		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg	205,0	Sabine Allner	WUAP WM24

Frauen	M4 70-74		
52kg			
60kg	50,0	Astrid Fehr	IDM 2024
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Männer	M5 75+		
67,5kg	115,0	Hans Klein	IDM 2024
82,5kg			
95kg			
110kg			
125kg			
+125kg			

Frauen	Jugend		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M2 50-59		
52kg			
60kg			
67,5kg	75,0	Viola Kongehl	IDM 2023
82,5kg	115,0	Anita Riedl	IDM 2024
+82,5kg	105,0	Anita Riedl	IÖM 2023

Frauen	M5 75+		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	Junioren		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg	145,0	Eva Schneider	IDM 2024
+82,5kg			

Frauen	M3 60-69		
52kg			
60kg			
67,5kg	40,0	Brigitte Maczka	IDM 2023
82,5kg			
+82,5kg			