

Deutsche Rekorde Kreuzheben RAW - Frauen

Stand 01.12.2021

WOMEN	16 - 17	18 - 19	0,0	Jun	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
48 kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
52 kg	112,5	110,0	0,0	112,5	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
56 kg	110,0	92,5	0,0	130,0	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	0,0	92,5	0,0	127,5	160,0	110,0	0,0	130,0	0,0	125,0	95,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	95,0	130,0	0,0	152,5	212,5	122,5	100,0	145,0	102,5	180,0	101,0	98,0	0,0	0,0
75 kg	122,5	130,0	0,0	175,0	245,0	122,5	125,0	100,0	200,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
82,5 kg	0,0	0,0	0,0	0,0	245,5	0,0	155,0	165,0	195,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90 kg	0,0	0,0	0,0	125,0	245,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
90+ kg	0,0	0,0	0,0	140,0	185,0	140,0	180,0	185,0	0,0	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Kreuzheben RAW - Männer

Stand 01.12.2021

Männer	16-17	18-19	Jun	Open	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56 kg	0,0	0,0	0,0	125,0	0,0	125,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60 kg	0,0	0,0	0,0	190,0	140,0	127,5	135,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5 kg	195,0	188,0	0,0	260,0	185,0	192,5	0,0	192,5	155,0	155,0	135,0	135,0	0,0
75 kg	222,5	220,0	225,0	275,0	230,0	187,5	240,0	215,0	200,0	180,0	172,5	136,5	95,0
82,5 kg	205,0	255,0	260,0	280,0	245,0	240,5	217,5	220,0	202,5	192,5	172,5	130,0	100,0
90 kg	225,0	265,0	280,0	310,0	240,0	250,0	215,0	251,0	246,0	231,0	160,0	0,0	0,0
100 kg	250,0	252,5	300,0	314,0	280,5	282,5	250,0	252,5	236,5	170,0	140,0	151,5	0,0
110 kg	265,0	300,0	301,0	325,0	281,0	305,0	277,5	260,0	170,0	0,0	187,5	145,0	0,0
125 kg	260,0	320,0	330,0	345,0	315,0	310,0	300,0	275,0	207,5	120,0	175,0	160,0	0,0
140 kg	230,0	252,5	290,0	335,0	317,5	320,0	315,0	237,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
140 + kg	0,0	0,0	0,0	285,0	353,0	320,0	250,0	310,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Deutsche Rekorde Kreuzheben RAW - Frauen

Stand 01.12.2021

Frauen	16 - 17	18 - 19	
48 kg			
52 kg	112,5 Angelina Kluczniok 2018	110,0 Kristina Neumaier 2018	
56 kg	110,0 Theresa Hainschink 2014	92,5 Rafaela Gaki 2016	
60 kg		92,5 Marie-Theres Junge 2015	
67,5 kg	95,0 Ella Del 2015	130,0 Joe-Ann Kammer 2019	
75 kg	122,5 Nathaly Kurtz 2015	130,0 Joe-Ann Kammer 2018	
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			
Frauen	Junioren	Open	
48 kg			
52 kg	112,5 Monique Siwek 2019	135,0 Constanze Müller 2015	
56 kg	130,0 Karin Reingruber 2017	135,0 Nadine Cipriano 2018	
60 kg	127,5 Nadine Schneider 2021	160,0 Bianca Decker 2018	
67,5 kg	152,5 Anna Dierks 2019	212,5 Denise Herber 2019	
75 kg	175,0 Anna Dierks 2019	245,0 Nadja Otter 2019	
82,5 kg		245,5 Nadja Otter 2018	
90 kg	125,0 Jennifer Maluck 2021	245,0 Nadja Otter 2017	
90+ kg	140,0 Melanie Bukow 2018	185,0 Michaele Pennekamp 2016	
Frauen	40-44	45-49	50-54
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg	110,0 Elvira Gerland 2014		130,0 Heidrun Woltjen 2017
67,5 kg	122,5 Michaela Sideratos 2017	100,0 Elvira Gerland 2019	145,0 Lolita Maurer 2013
75 kg	122,5 Patricia Friedrich 2017	125,0 Katrin Golisch 2018	100,0 Trixi Berg 2017
82,5 kg		155,0 Katrin Ribb 2019	165,0 Katrin Ripp 2021
90 kg			
90+ kg	140,0 Ariane Bötzel 2019	180,0 Michaele Pennekamp 2016	185,0 Michaele Pennekamp 2016
Frauen	55-59	60-64	65-69
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	102,5 Brigitte Maczka 2019	125,0 Ilona Rinas 2015	95,0 Ingrid Cedel 2015
75 kg	200,0 Ulrike Ertl 2018	180,0 Lolita Zankl 2019	101,0 Ingrid Cedel 2017
82,5 kg	195,0 Ulrike Ertl 2017	100,0 Brigitte Maczka 2021	
90 kg		200,0 Ulrike Ertl 2019	
90+ kg		125,0 Kirsten Schwade 2016	
Frauen	70-74	75-79	80+
48 kg			
52 kg			
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	98,0 Ingrid Cedel 2019		
75 kg			
82,5 kg			
90 kg			
90+ kg			

Deutsche Rekorde Kreuzheben RAW - Männer

Stand 01.12.2021

Männer	16 - 17	18 - 19	
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	195,0 Kjeld Mohr 2014	188,0 Dominik Braun 2015	
75 kg	222,5 Kjeld Mohr 2014	220,0 Julian Kraft 2017	
82,5 kg	205,0 Roman Hobelsberger 2014	255,0 Kevin Hesse 2015	
90 kg	225,0 Nils Meyer 2016	265,0 Kevin Hesse 2016	
100 kg	250,0 Eric Kruse 2017	252,5 Miguel Ohnesorge 2015	
110 kg	265,0 Herbert Czeplinski 2016	300,0 Herbert Czeplinski 2017	
125 kg	260,0 Max Enin 2019	320,0 Herbert Czeplinski 2018	
140 kg	230,0 Ron Krieg 2014	252,5 Ron Krieg 2018	
140+ kg			

Männer	Junioren	Open	
56 kg		125,0 Reno Karkuschke 2018	
60 kg		190,0 Dominik Barth 2018	
67,5 kg		260,0 Nino Kuhn 2019	
75 kg	225,0 Alexander Wartig 2018	275,0 Nino Kuhn 2018	
82,5 kg	260,0 Philipp Ilgen 2019	280,0 Fabian Gerritzen 2012	
90 kg	280,0 Max Schröder 2016	310,0 Marvin Engel 2018	
100 kg	300,0 Marvin Engel 2017	314,0 Erik Knöfler 2015	
110 kg	301,0 Adam Szelkowski 2015	325,0 Marvin Engel 2019	
125 kg	330,0 Herbert Czeplinski 2019	345,0 Sergej Moser 2014	
140 kg	290,0 Philipp Bleilinger 2018	335,0 Albin Hasanovic 2021	
140+ kg	285,0 Christian Möller 2017	353,0 Christian Möller 2019	

Männer	40-44	45-49	50-54
56 kg		125,0 Reno Karkuschke 2018	
60 kg	140,0 Reno Karkuschke 2012	127,5 Reno Karkuschke 2018	135,0 Reno Karkuschke 2019
67,5 kg	185,0 Steffen Giesecke 2015	192,5 Steffen Giesecke 2018	
75 kg	230,0 Ronny Stein 2017	187,5 Jan Augustat 2019	240,0 Michael Schmidt 2021
82,5 kg	245,0 Sebastian Beck 2016	240,5 Ronny Stein 2019	217,5 Detlef Riedel 2014
90 kg	240,0 Guido Höppner 2018	250,0 Thomas Schimana 2018	215,0 Mike Künzling 2019
100 kg	280,5 Mario Maier 2019	282,5 Reinhold Blüml 2017	250,0 Bernd Backhaus 2015
110 kg	281,0 Michael Lauenstein 2017	305,0 Franz Ritzer 2019	277,5 Bernd Backhaus 2019
125 kg	315,0 Michael Schrott 2010	310,0 Harald Kraft 2016	300,0 Robert Baumann 2017
140 kg	317,5 Michael Schrott 2013	320,0 Harald Kraft 2017	315,0 Michael Zitzelsberger 2019
140+ kg	320,0 Dietmar Zint 2017	250,0 Marco Hartwich 2014	310,0 Michael Zitzelsberger 2019

Männer	55-59	60-64	65-69
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	192,5 Bozat Haki 2017	155,0 Burkhard Steffen 2014	155,0 Burkhard Steffen 2015
75 kg	215,0 Salvatore Coroneco 2016	200,0 Calin Eschenasy 2016	180,0 Reinhold Sack 2013
82,5 kg	220,0 Detlef Riedel 2019	202,5 Gottfried Foltas 2018	192,5 Klaus Berbig 2016
90 kg	251,0 Frank Kutzsch 2015	246,0 Frank Kutzsch 2017	231,0 Frank Kutzsch 2021
100 kg	252,5 Georg Seisenberger 2016	236,5 Frank Kutzsch 2018	170,0 Herbert Kalischke 2016
110 kg	260,0 Ralf Döhne 2016	170,0 H.-Dieter Schoch 2016	
125 kg	275,0 Robert Baumann 2019	207,5 Klaus-Robert Franck 2016	
140 kg	237,5 Herbert Kummer 2013		120,0 Hans Malchau 2018
140+ kg			

Männer	70-74	75-79	80+
56 kg			
60 kg			
67,5 kg	135,0 Burghard Steffen 2021	135,0 Gerd Cedel 2017	
75 kg	172,5 Reinhold Sack 2017	136,5 Gerd Cedel 2019	95,0 Gerd Meyerhofer 2021
82,5 kg	172,5 Lothar Schulze 2021	130,0 Paun Rankovic 2018	100,0 Gerd Meyerhofer 2018
90 kg	160,0 Hartmut Wiechert 2017		
100 kg	140,0 Heinz-J. Probst 2019	151,5 Hans-J. Dosin 2019	
110 kg	187,5 Herbert Kalischke 2018	145,0 Hans-J. Dosin 2018	
125 kg	175,0 Hans-J. Kuhlmeier 2015	160,0 Hans-J. Kuhlmeier 2015	
140 kg			
140+ kg			