

WUAP Deutsche Rekorde
Kreuzheben EQ
Männer und Frauen

Männer	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67,5kg	0,0	0,0	0,0	195,0	0,0	107,5	0,0	0,0
82,5kg	172,5	0,0	0,0	0,0	0,0	155,0	172,5	0,0
95kg	242,5	0,0	0,0	170,0	260,5	250,0	175,0	0,0
110kg	222,5	0,0	0,0	0,0	210,0	0,0	0,0	180,0
125kg	265,0	0,0	0,0	0,0	310,0	0,0	0,0	0,0
+125kg	260,0	0,0	0,0	240,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Frauen	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
67,5kg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	107,5	0,0	0,0
82,5kg	122,5	0,0	0,0	160,0	120,0	0,0	0,0	0,0
+82,5kg	0,0	0,0	0,0	0,0	117,5	0,0	0,0	0,0

Männer	Open		
67,5kg	195,0	Marcel Mette	IDM 2023
82,5kg	172,5	Lothar Schulz	IDM 2023
95kg	242,5	Olaf-Peter Sch	IDM 2023
110kg	222,5	Heiko Wilke	IDM 2023
125kg	265,0	Michel Jähne	IDM 2023
+125kg	260,0	Tobias Blank	WUAP WM23

Männer	Jugend		
67,5kg			
82,5kg			
95kg			
110kg			
125kg			
+125kg			

Männer	Junioren		
67,5kg			
82,5kg			
95kg			
110kg			
125kg			
+125kg			

Männer	M1 40-49		
67,5kg			
82,5kg			
95kg	170,0	Konstantin Gl	GPC WM23
110kg			
125kg			
+125kg	240,0	Rene Fiedler	IDM 2023

Männer	M2 50-59		
67,5kg			
82,5kg			
95kg	260,5	Andreas Herrmann	IDM 2024
110kg	210,0	Frank Kotschenre	IDM 2023
125kg	310,0	Timo Schütt	WUAP WM23
+125kg			

Männer	M3 60-69		
67,5kg			
82,5kg	155,0	Grzegorz Maciejewski	IDM 2023
95kg	250,0	Peter Rathke	IDM 2023
110kg			
125kg			
+125kg			

WUAP Deutsche Rekorde
Kreuzheben EQ
Männer und Frauen

Männer	M4 70-74		
67,5kg			
82,5kg	172,5	Lothar Schulz	IDM 2023
95kg	175,0	Lothar Schulz	GPC WM23
110kg			
125kg			
+125kg			

Männer	M5 75+		
67,5kg			
82,5kg			
95kg			
110kg	180,0	Heinz Mihoub	IDM 2023
125kg			
+125kg			

Frauen	Open		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg	122,5	Manuela Nade	IDM 2023
+82,5kg			

Frauen	Jugend		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	Junioren		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M1 40-49		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg	160,0	athleen Schu	IDM 2023
+82,5kg			

Frauen	M2 50-59		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg	120,0	Kathrin Ribb	IDM 2023
+82,5kg	117,5	Sabine Kraus	IDM 2023

Frauen	M3 60-69		
52kg			
60kg			
67,5kg	107,5	Brigitte Maczk	IDM 2023
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M4 70-74		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M5 75+		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			