

**WUAP Deutsche Rekorde**  
**Kreuzheben RAW**  
**Männer und Frauen**

Männer	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
67,5kg	0,0	0,0	200,0	0,0	165,0	162,5	125,0	0,0
82,5kg	212,5	0,0	225,0	225,0	260,0	200,0	178,0	113,0
95kg	272,5	232,5	222,5	285,0	250,0	227,5	180,0	0,0
110kg	290,0	250,0	252,5	300,0	240,0	215,0	0,0	0,0
125kg	320,0	0,0	310,0	300,0	300,0	200,0	0,0	0,0
+125kg	330,0	0,0	240,0	260,0	302,5	0,0	0,0	0,0

Frauen	Open	Jugend	Junioren	M1 40-49	M2 50-59	M3 60-69	M4 70-74	M5 75+
52kg	105,0	100,0	102,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
60kg	172,5	0,0	110,0	130,5	125,0	140,0	70,0	0,0
67,5kg	150,0	120,0	142,5	0,0	100,0	170,0	0,0	0,0
82,5kg	148,0	0,0	132,5	0,0	0,0	190,0	0,0	0,0
+82,5kg	165,0	0,0	165,0	155,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Männer	Open		
67,5kg			
82,5kg	212,5	Julian Müller	IDM 2024
95kg	272,5	Lucas John	WUAP WM23
110kg	290,0	Nikita Galenko	IDM 2024
125kg	320,0	Burak Kacar	IDM 2023
+125kg	330,0	Ron Krieg	IDM 2024

Männer	Jugend		
67,5kg			
82,5kg			
95kg	232,5	Hendrik Moldt	IDM 2023
110kg	250,0	Johannes Fiedler	IDM 2023
125kg			
+125kg			

Männer	Junioren		
67,5kg	200,0	Till-Corvin Klösel	WUAP WM23
82,5kg	225,0	Till-Corvin Klösel	IDM 2023
95kg	222,5	Arne Becker	IDM 2023
110kg	252,5	Matthias Schuster	IDM 2023
125kg	310,0	Nikita Galenko	IDM 2023
+125kg	240,0	Jonas Kirpeit	WUAP WM23

Männer	M1 40-49		
67,5kg			
82,5kg	225,0	Matthias Schröter	IDM 2024
95kg	285,0	Mario Meier	WUAP WM23
110kg	300,0	Erik Knöfler	IDM 2023
125kg	300,0	Timo Schütt	IDM 2023
+125kg	260,0	Oliver Dorsch	IDM 2023

Männer	M2 50-59		
67,5kg	165,0	Mirko Jaedtke-Schulze	WUAP EM24
82,5kg	260,0	Michael Schmidt	IDM 2023
95kg	250,0	Michael Schmidt	IDM 2024
110kg	240,0	Marco Lambrecht	IDM 2023
125kg	300,0	Rene Falk	IDM 2023
+125kg	302,5	Timo Schütt	WUAP WM23

Männer	M3 60-69		
67,5kg	162,5	Th.Graf von Falkenstein	IDM 2023
82,5kg	200,0	Calin Eschenasy	IDM 2023
95kg	227,5	Frank Kutsch	IDM 2023
110kg	215,0	Raymond Cordes	IDM 2024
125kg	200,0	Andreas Friedel	IDM 2024
+125kg			

**WUAP Deutsche Rekorde**  
**Kreuzheben RAW**  
**Männer und Frauen**

Männer	M4 70-74		
67,5kg	125,0	Steffen Burkhard	WUAP EM23
82,5kg	178,0	Lothar Schulze	IDM 2024
95kg	180,0	Lothar Schulze	GPC WM23
110kg			
125kg			
+125kg			

Frauen	Open		
52kg	105,0	Silvia Schmidt	IDM 2023
60kg	172,5	Marina Schermer	IDM 2024
67,5kg	150,0	Jana Loureiro Bade	WUAP WM23
82,5kg	148,0	Milena Noreick	IDM 2024
+82,5kg	165,0	Jennifer Maluck	IDM 2024

Frauen	M1 40-49		
52kg			
60kg	130,5	Silvia Schmidt	IDM 2024
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg	155,0	Sabrina Kothe	IDM 2024

Frauen	M4 70-74		
52kg			
60kg	70,0	Astrid Fehr	GPC EM24
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Männer	M5 75+		
67,5kg			
82,5kg	113,0	Dr. W. Jacobi	IDM 2024
95kg			
110kg			
125kg			
+125kg			

Frauen	Jugend		
52kg	100,0	Lilith Schmidt	IDM 2024
60kg			
67,5kg	120,0	Annika Grund	IDM 2024
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M2 50-59		
52kg			
60kg	125,0	Carmen Dorsch	IDM 2024
67,5kg	100,0	Elvira Gerland	IDM 2024
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	M5 75+		
52kg			
60kg			
67,5kg			
82,5kg			
+82,5kg			

Frauen	Junioren		
52kg	102,5	Theresa Rühle	WUAP WM23
60kg	110,0	Luzy Däullary	IDM 2023
67,5kg	142,5	Jenny Stärke	IDM 2023
82,5kg	132,5	Lisa Müller	IDM 2024
+82,5kg	165,0	Jennifer Maluck	WUAP EM23

Frauen	M3 60-69		
52kg			
60kg	140,0	Lolita Zankl	IDM 2024
67,5kg	170,0	Lolita Zankl	IDM 2023
82,5kg	190,0	Ulrike Ertel	IÖM 2024
+82,5kg			