



WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women



Mens

52 kg*

56kg

60kg

67.5kg

75kg

82.5kg

90kg

100kg

110kg

125kg

140kg

140+kg

	Open	T 13-15	T16-17	T18-19	JUNIOR	SUB	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
143,0	57,5	0,0	0,0	115,0	132,5	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
172,5	77,5	140,0	145,0	105,0	145,5	155,0	132,5	0,0	87,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
175,0	77,5	116,0	175,0	121,0	137,5	165,0	160,0	150,0	122,5	0,0	0,0	106,5	0,0	0,0	0,0
205,0	107,5	145,0	190,0	205,0	152,5	160,0	155,0	155,0	147,5	130,0	135,0	122,5	112,5	90,0	0,0
236,0	107,5	185,0	195,0	195,0	231,0	195,0	215,0	170,0	161,0	165,0	166,0	115,0	112,5	0,0	0,0
280,0	122,5	200,0	250,0	280,0	222,5	200,0	200,0	181,0	185,0	162,5	160,0	155,5	110,0	77,5	0,0
286,0	140,0	200,0	250,0	275,0	265,5	285,5	227,5	211,0	220,5	210,0	210,0	165,5	123,0	90,0	0,0
342,5	135,0	180,0	291,0	285,0	312,5	275,0	258,0	260,0	220,5	223,0	182,5	162,5	0,0	0,0	0,0
370,0	0,0	170,0	235,0	330,0	370,0	285,0	270,0	237,5	235,0	270,0	215,0	135,0	0,0	0,0	0,0
385,0	0,0	330,0	240,0	360,0	330,0	342,5	343,0	367,5	222,5	200,0	217,5	142,5	0,0	0,0	0,0
372,5	155,0	190,0	230,0	280,0	341,0	342,5	343,0	372,5	330,0	202,5	0,0	0,0	0,0	117,5	0,0
350,0	0,0	0,0	265,0	255,0	350,0	250,0	250,0	242,5	230,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Womens

44 kg*

48 kg

52 kg

56 kg

60 kg

67.5 kg

75 kg

82.5 kg

90 kg

90+ kg

62,5	45,0	0,0	0,0	0,0	0,0	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
80,0	0,0	55,5	0,0	35,0	72,5	65,0	0,0	55,0	80,0	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
85,0	45,0	85,0	65,0	55,0	75,0	82,5	57,5	62,5	61,5	58,0	62,5	0,0	0,0	0,0	0,0
117,5	71,0	87,5	100,0	92,5	76,0	40,0	55,0	80,0	56,0	64,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
130,0	0,0	81,0	62,5	100,0	130,0	77,5	70,0	50,0	82,5	93,0	48,0	37,5	0,0	0,0	0,0
170,0	85,0	60,0	105,0	117,5	140,5	170,0	97,5	105,0	88,0	92,5	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
180,0	42,5	92,5	120,0	170,0	127,5	157,5	110,0	88,0	92,5	75,0	77,5	0,0	50,0	0,0	0,0
150,0	60,0	65,0	0,0	120,0	125,0	135,0	131,0	143,0	87,5	77,5	77,5	0,0	0,0	0,0	0,0
160,0	0,0	70,0	0,0	67,5	160,0	142,5	115,0	107,5	95,0	0,0	0,0	42,5	0,0	0,0	0,0
190,0	92,5	52,5	60,0	68,0	190,0	127,5	77,5	67,5	0,0	95,5	95,0	47,5	0,0	0,0	0,0

WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women

Men	Open			
52 kg*	143,0	Pham	USA	2001
56 kg	172,5	E.Head	USA	US09
60 kg	175,0	M. Herák	SVK	EM15
67.5 kg	205,0	M. Herak	Svk	WM17
75 kg	236,0	E. Bačinský	Svk	W13
82.5 kg	280,0	G. Kováč	SVK	EM15
90 kg	286,0	O. Bazilevich	Ukr	WC07
100 kg	342,5	P. Herold	Pol	WC13
110 kg	370,0	Z. Csepregi	Hun	W12
125 kg	385,0	Z. Csepregi	Hun	W14
140 kg	372,5	T. Moon	USA	WM15
140+ kg	350,0	J. Havdra	Cz	W13

Submaster			
132,5	M. Wyss	CH	W07
145,5	M. Wyss	CH	W09
137,5	R. Karkuschke	Ger	E06
152,5	Z.Gulajski	Pol	W10
231,0	J. Podszuweit (pl)	Ger	W13
222,5	D. Bogdan	Ger	WC10
265,5	V. Urban	Svk	W12
312,5	R. Zawadzki	Pol	E11
370,0	Z. Csepregi	Hun	W12
330,0	L. Mészáros	Hun	E07
341,0	A. Kozłowski	Pol	P09
350,0	J. Havdra	CZ	W13

Junior			
115,0	A. Frasi	Aut	C06
105,0	A. Frasi	Aut	W05
121,0	M. Wandel	Pol	W10
205,0	M. Herak	Svk	WM17
195,0	M. Krętosz	Pol	E13
280,0	G. Kováč	SVK	EM15
275,0	A. Krymov	Ukr	W05
285,0	N. Sergeev	Ukr	WC12
330,0	G. Katona	Hun	E13
360,0	R. Buda	HUN	WM16
280,0	P.Sakala	SVK	WM18
255,0	O. Lisogor	Ukr	W08

Women	Open			
44 kg*	62,5	N. Baker (pl)	USA	2001
48 kg	80,0	A. Leverett (pl)	USA	AC10
52 kg	85,0	D. Hojsíková	Svk	WC09
56 kg	117,5	M. Golob	SLO	EM15
60 kg	130,0	D. Liptáková	Svk	W12
67.5 kg	170,0	R. Nagy	Hun	EM16
75 kg	180,0	J. Kosturová	Svk	WM16
82.5 kg	150,0	Z. Hudikova	Svk	EM16
90 kg	160,0	L. Hayduchenko	Ukr	W04
90+ kg	190,0	L. Hayduchenko	Ukr	W05

Submaster			
72,5	Kirkland (pl)	USA	2001
75,0	Kirkland (pl)	USA	2002
76,0	I. Birkás	Hun	W10
130,0	D. Liptáková	Svk	W12
140,5	D. Liptáková	Svk	W13
127,5	S. Mokrá (pl)	Svk	E14
125,0	M. Hanssen	Ger	W07
160,0	L. Hayduchenko	Ukr	W04
190,0	L. Hayduchenko	Ukr	W05

Junior			
35,0	A. Gadomska	Pol	W08
55,0	J. Jansone	Lat	W12
92,5	T. Nižňanskà	SVK	EM15
100,0	M. Golob (pl)	Slo	E13
117,5	J. Kostúrová (pl)	Svk	E09
170,0	J. Kostúrová	Svk	E13
120,0	A. Tuczykont	Pol	E08
67,5	M. Yakemovic (pl)	USA	US10
68,0	K. Barnes (pl)	USA	US13

WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women

Men	T13-15*			
52 kg*	57,5	L. Fowler	USA	2003
56 kg	77,5	Lukasewski	USA	2001
60 kg	77,5	Cooper	USA	2000
67.5 kg	107,5	Lukasewski	USA	2002
75 kg	107,5	McNeil	USA	2003
82.5 kg	122,5	Frizzell	USA	2002
90 kg	140,0	C.Frizzell	USA	2004
100 kg	135,0	Y. Khandzhyan	Rus	W07
110 kg				
125 kg				
140 kg	155,0	Middleton	USA	2001
140+ kg				

T16-17			
140,0	M. Herák	Svk	E13
116,0	M. Krętosz	Pol	W10
145,0	A. Kopania	Pol	W10
185,0	D. Mahovský (PL)	CZE	EM15
200,0	M. Adamove	Svk	W14
200,0	G. Vakarc	Hun	E13
180,0	D. Dömöter (pl)	Svk	W13
170,0	M. Breznik	Svk	Sk08
330,0	J.Velgos	SVK	WM18
190,0	D. Borcha	Svk	WM17

T18-19			
145,0	M. Herák	Svk	E14
175,0	M. Herák	SVK	EM15
190,0	M. Herak	Svk	EM16
195,0	M. Krętosz	Pol	W12
250,0	G. Kováč	Svk	W13
250,0	M. Adamove	SVK	EM15
291,0	M. Adamove	Svk	EM16
235,0	M. Liška	Svk	W12
240,0	N.Tóth	SVK	EM18
230,0	E. Karácsondi (pl)	Hun	E13
265,0	T. Brown (pl)	USA	US09

Women	T13-15*			
44 kg*	45,0	S. Lamp	USA	2004
48 kg				
52 kg	45,0	J. Tkocz	Pol	E07
56 kg	71,0	J. Slowik	Pol	SK06
60 kg				
67.5 kg	85,0	Brandau	USA	2000
75 kg	42,5	N. Briediková	Svk	SK06
82.5 kg	60,0	A. Schmidt	Ger	W07
90 kg				
90+ kg	92,5	T.Stark (pl)	USA	2003

T16-17			
55,5	K. Komorová	Svk	W08
85,0	D. Hojsiková	Svk	WC09
87,5	D. Hojsiková	Svk	WC08
81,0	M. Labudová	Cz	E09
60,0	E. Del (PL)	GER	EM15
92,5	R.Ficeková	SVK	WM18
65,0	M. Salyars (pl)	USA	US11
70,0	V. Spodniaková	Svk	W14
52,5	B. Jones	USA	2004

T18-19			
65,0	E.Buzinkayova (pl)	Svk	E14
100,0	D. Hojsiková	Svk	E11
62,5	A. Skopina	Rus	W08
105,0	V. Varga (pl)	Hun	E12
120,0	V. Varga (pl)	Hun	W12
60,0	K. Barnes	USA	US11

WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women

Men	M40-44			
52 kg*	130,0	R. Wick	Ger	W07
56 kg	155,0	R. Wick	Ger	E09
60 kg	165,0	R. Wick	Ger	W10
67.5 kg	160,0	Yu	USA	2000
75 kg	195,0	V. Lampin	Rus	W10
82.5 kg	200,0	M. Kamenský	Svk	W12
90 kg	285,5	L. Kupcsik	Hun	W07
100 kg	275,0	L. Kupcsik	Hun	W09
110 kg	285,0	A.Smutny	SVK	EM19
125 kg	342,5	L. Mészáros	Hun	E10
140 kg	342,5	L. Mészáros	Hun	W10
140+ kg	250,0	J. Hofstetter (pl)	Ger	E09

M45-49				
	132,5	R. Wick	Ger	E13
	160,0	R. Wick	Ger	E12
	155,0	W. Rampier	Aut	W14
	215,0	O. Illaronov	Lat	E12
	200,0	R.Siska	SVK	WM19
	227,5	M.Drnek	CZE	WM18
	258,0	V. Kondákor	Svk	E12
	270,0	D. Michelin	Fra	W09
	343,0	T. Moon	USA	US13
	343,0	T. Moon	USA	WM13
	250,0	T. Vesely	Cz	W13

M50-54				
	150,0	I. Tóth	Hun	W09
	155,0	W. Rampler	AUT	WM15
	170,0	D. Riedel (pl)	Ger	WC10
	181,0	H. Schmiedeck	Ger	W13
	211,0	E. Mehlich	Pol	WC08
	260,0	O.Illarionovs	RUS	WM18
	237,5	M. Chellino	USA	AC13
	367,5	T. Moon	USA	US14
	372,5	T. Moon	USA	WM15
	242,5	P. Milhaly	Svk	E12

Women	M40-44			
44 kg*	62,5	N. Baker (pl)	USA	2001
48 kg	65,0	T. Manning	Aut	2003
52 kg	82,5	Y. Hao (pl)	USA	W11
56 kg	40,0	K. Heindl	Aut	W99
60 kg	77,5	D. Amos	USA	2002
67.5 kg	170,0	R. Nagy	Hun	EM16
75 kg	157,5	P.H. Balogh	Hun	WC11
82.5 kg	135,0	M Óvári	Hun	E13
90 kg	142,5	M. Berry	USA	W09
90+ kg	127,5	M. Wysocka	Pol	W10

M45-49				
	57,5	K. Heindl	Aut	SK06
	55,0	K. Heindl (pl)	Aut	C06
	70,0	C. Hoskinson	USA	AC10
	97,5	M. Moodie (pl)	USA	US12
	110,0	L. Leiblová	Cz	W08
	131,0	L. Leiblová	Cz	W10
	115,0	T.Haladová	SVK	WM18
	77,5	Shelly Hoefler (pl)	USA	US13

M50-54				
	55,0	Bringham (pl)	USA	2000
	62,5	Bringham (pl)	USA	2002
	80,0	G. Orosz (pl)	Hun	W07
	50,0	M. Wetzel	Ger	W13
	105,0	L. Zanki (pl)	Ger	W13
	88,0	V.Kongehl	GER	WM18
	143,0	L. Leiblová	CZE	E14
	107,5	E. Lucas	Ger	W12
	67,5	Clonce	USA	2001

WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women

Men	M55-59			
52 kg*				
56 kg	87,5	P. Spodniak	Svk	W04
60 kg	122,5	A. Kaliński	Pol	E13
67.5 kg	147,5	T.Jauhojärvi	SWE	WM18
75 kg	161,0	H.J. Kaule	Ger	W12
82.5 kg	185,0	D. Heinrich (pl)	Ger	W13
90 kg	220,5	J. Sztanke	Hun	E13
100 kg	220,5	A. Gersdorf	Ger	W09
110 kg	235,0	Y. Howah	USA	US09
125 kg	222,5	C.Molnar	HUN	WM19
140 kg	330,0	T.Moon	USA	WM19
140+ kg	230,0	P. Mihaly	Svk	W13

M60-64				
	95,0	E. Milian (pl)	USA	W11
	130,0	A. Kalinski	Pol	WC13
	165,0	H-J Kaule	Ger	W14
	162,5	L. Jobbágy (pl)	Hun	WC11
	210,0	R. Egli	USA	AC13
	223,0	U.Rinas	GER	EM19
	270,0	W. Grabowski	Pol	WC13
	200,0	J. Péter	Svk	W11
	202,5	J. Péter	Svk	W12
	200,0	P.Mihály	SVK	WM18

M65-69				
	135,0	H. Klein	Ger	W09
	166,0	W. Hökendorf (pl)	Ger	W13
	160,0	K. Högg	Aut	E05
	210,0	D. Swift	USA	US12
	182,5	C. Wooten	USA	US10
	215,0	W.Grabowski	POL	EM19
	217,5	J.Nussbaumer	AUT	WM18

Women	M55-59			
44 kg*				
48 kg	80,0	A. Leverett (pl)	USA	AC10
52 kg	61,5	I. Kaule	Ger	W12
56 kg	56,0	S. Rouse	USA	2004
60 kg	82,5	I. Gehringer (pl)	Ger	W10
67.5 kg	88,0	Z. Németh	Hun	W10
75 kg	92,5	K. Rohrmann (pl)	Hun	W10
82.5 kg	87,5	K. Rohrmann (pl)	Hun	WC11
90 kg	95,0	I. Hagge	Ger	W08
90+ kg				

M60-64				
	58,0	I. Kaule	Ger	WM16
	64,0	S. Tietz	Ger	WC10
	93,0	I. Rinas	Ger	W14
	92,5	I. Rinas (pl)	Ger	W13
	75,0	U. Eulenstein	Ger	W13
	77,5	U. Eulenstein	Ger	W12
	95,5	I. Hagge	Ger	W13

M65-69				
	40,0	L. McMahon (pl)	USA	W11
	62,5	I.Kaule	GER	WM18
	48,0	H. Krivanek	Aut	W00
	50,0	I. Cedel	Ger	WM16
	77,5	U. Eulenstein	Ger	W14
	77,5	U. Eulenstein	GER	WM17
	95,0	I. Hagge	Ger	W12

WUAP World Records - Benchpress EQ - Men and Women

Men	M70-74			
52 kg*				
56 kg				
60 kg	106,5	Kawasaki	USA	2000
67.5 kg	122,5	E. Trichlin	Aut	W13
75 kg	115,0	W.Hokendorf	GER	WM16
82.5 kg	155,5	L.Jobbágy	HUN	Wm18
90 kg	165,5	A. Stolz	Aut	EM15
100 kg	162,5	F. Hachenberger	Ger	W13
110 kg	135,0	G. Menyes	Hun	SK09
125 kg	142,5	G. Menyes	Hun	E10
140 kg				
140+ kg				

M75-79				
	112,5	H.Klein	Ger	WM16
	112,5	G. Lindas	USA	US14
	110,0	E. Mathis	Aut	W13
	123,0	K. Merta	Ger	WM16

M80+				
	90,0	E.Trichlin	AUT	EM19
	77,5	C. Kesztheyli (PL)	HUN	EM15
	90,0	K.Merta	GER	WM18
	117,5	Harris	USA	2004

Women	M70-74			
44 kg*				
48 kg				
52 kg				
56 kg				
60 kg	37,5	L. Baker (pl)	USA	US12
67.5 kg				
75 kg				
82.5 kg				
90 kg	42,5	Tenorio (pl)	USA	2001
90+ kg	47,5	Tenorio (pl)	USA	2000

M75-79				
	50,0	H. Schuster	Ger	W13

M80+			